

Hygieneregeln

für den Reha- und Gesundheitssport am Marien Hospital Wattenscheid e.V.

für die Betriebsstätte „Alte Widume“ An der Papenburg 25, 44866 Bochum

A) Einhalten der allgemein gültigen Hygieneregeln

B) Eigene besondere Hygieneregeln:

1) Aufstellen von Handdesinfektion an wichtigen Stellen

Eingang
Check In
Empfangstheke
WC-Bereichen

2) Hygienebar am Eingang

3) Maskenpflicht im Eingang und dem Bürobereich

4) Aufstellen von Hinweisen und Abstandsschildern

5) Situationsabhängiges „Einbahnstraßensystem“ zum Durchlaufen der Räumlichkeiten

6) Check In mit Abstand und nur mit desinfizierten Händen

7) Umkleieräume bleiben geschlossen

8) es ist lediglich der Schuhwechsel auf einer Garderobenbank möglich (max. 3 TN gleichzeitig)

9) Erhöhte Abstandsregel zur Empfangstheke zum Schutz der Mitarbeiter und Besucher

Regeln für den Kursbetrieb:

10) Kurse werden nur in Ausnahmen im Kursraum durchgeführt / überwiegend Freiluft

11) Führen von Teilnahmelisten für jeden Kurs und Kursdokumentation

12) Einhalten der Abstandsregeln

13) Maximale Teilnehmerzahl bei Kursen im Kursraum (1 TN / 5 qm)

14) Keine Partnerübungen, bzw. keine Übungen mit Körperkontakt

15) Keine aktive Hilfestellung durch den Kursleiter

16) Ausreichend Flächendesinfektionsmittel im Kursraum

17) Teilnehmer müssen ausreichend großes Handtuch entsprechend der Körpergröße mitbringen

18) keine Ausgabe von Gymnastikmatten und nicht zu desinfizierende Geräte und Hilfsmittel

19) benutzte Geräte und Hilfsmittel werden im Anschluss desinfiziert