

Endlich ist es soweit.

Am Montag 18.05.2020 können unsere Kurse in der "Alten Widume" wieder starten.

Wir freuen uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen und mit unseren Kursen für Sie da zu sein.
Wir bitten Sie, sich an die folgenden Regeln zu halten.

- Sollten Sie eine Erkältung, Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Atembeschwerden, erhöhte Temperatur oder sogar Fieber haben, bitten wir Sie zu Ihrer und unserer Sicherheit unsere Räumlichkeiten nicht zu betreten.
- Unsere Räumlichkeiten sind mit einem Mund-Nasen-Schutz zu betreten! (während des Trainings wird davon abgeraten, eine Maske zu tragen)
- Halten Sie immer den vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5 Metern ein.
- Beim Betreten der Räumlichkeiten erwartet Sie unsere Hygienebar am Eingang. Dort desinfizieren Sie bitte Ihre Hände.
- Sofern erforderlich gehen Sie dann bitte einzeln zum Check In Terminal.
- Die Umkleieräume stehen Ihnen nicht zur Verfügung. Sie können Ihre Schuhe in der Garderobe wechseln (bitte max. 3 Personen gleichzeitig). Ihre Taschen und Ihre Garderobe nehmen Sie bitte mit in den Kurs, da Sie die Widume an einem anderen Ausgang verlassen.
- Die Kurse werden bei geeignetem Wetter draußen vor der Widume stattfinden. Stellen Sie sich bitte darauf ein.
- Bringen Sie zu jedem Kurs eine entsprechend großes Handtuch mit, auf dem Sie komplett (liegend) Platz finden.
- Eine Gymnastikmatte kann Ihnen nicht zur Verfügung gestellt werden. Sie können sich gerne eine eigene Matte mitbringen.
- Benutztes Trainingsgerät muss am Ende des Kurses desinfiziert werden. Dazu steht ausreichend Hygienematerial zur Verfügung.
- Vor jedem Kurs muss eine Teilnahmeliste erstellt werden. Dies wird etwas Zeit in Anspruch nehmen.
- Ebenfalls sind wir verpflichtet, eine Einverständniserklärung einmalig von Ihnen unterschrieben zu bekommen. Diese erhalten Sie durch uns oder können sie [>>>hier<<](#) ausdrucken und ausgefüllt mitbringen.
- Bitte erscheinen Sie etwas eher zum Kurs, da die neuen Abläufe etwas Zeit erfordern.

Wir bitten um Ihr Verständnis zu unserem gemeinsamen Schutz.