



# Einladung zum Tag der offenen Tür

## Unser Programm:

Offene Stunden Rehasport mit Susanne Schlag

( 10.45 Uhr – 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik/

11.30 Uhr – 12.15 Uhr Gelenkgymnastik )

Schnupper-Workshops-Yoga mit Silvia Hornkamp

( 13.00 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr, 16.30 Uhr)

Offene Beratungsstunde mit einer Allgemeinmedizinerin

Infostand der Schwimmschule Flipper mit Mitmach-Aktion für Kinder

Beratung durch „schrittwechsel-besser gehen & bewegen“

Infostand der Debeka zum Thema Gesundheitsvorsorge

Infostand müsli.de – gesund essen mit dem perfekten Müsli

Kleine Klangmassagen zum Ausprobieren & Entspannen

**Wir freuen uns auf Sie...**

Am 27. September  
2019

Von 10 Uhr bis 18 Uhr

Buntes Programm zum  
Thema Gesundheit

Leckeres vom Grill

Kuchen

Getränke

An der Papenburg 25,  
44866 Bochum

[www.rehasport-wattenscheid.de](http://www.rehasport-wattenscheid.de)

[www.watvital.de](http://www.watvital.de)

